

8. 4. Личное снаряжение туристов

(извлечение из Правил вида спорта «спортивный туризм». 2021)

К личному снаряжению следует отнести носильные вещи, спальные и умывальные принадлежности и некоторые другие предметы индивидуального пользования (кружка, ложка, миска, рюкзак и т. д.).

В зависимости от вида передвижения, времени года и климатических условий перечень личного снаряжения будет варьироваться. Примерный перечень личного снаряжения для пеших, горных, водных и лыжных походов представлен в табл. 10.

(Правила вида спорта спортивный туризм, 2021г.)

Таблица 10

Примерный перечень личного снаряжения

Наименование	Количество – штук (пар) в путешествиях			
	пеших	горных	водных	лыжных
1	2	3	4	5
Рюкзак большой с непромокаемым вкладышем	1	1	1	1
Спальный мешок с вкладышем	1	1	1	1
Коврик пенополиуритановый	1	1	1	1
Обувь основная	1	1	1	1
Обувь бивачная	1	1	1	1
Чулки меховые (меховые тапочки, чуни)	-	-	-	1
Костюм штормовой (ветрозащитный)	1	1	1	1
Костюм бивачный (утепленный)	1	1	1	1
Куртка пуховая	-	1	-	1
Плащ-накидка	1	1	1	-
Свитер (шерстяной, спец. ткани)	1	2	1	2
Термобелье	1	1	1	1
Шорты	1	1	1	-
Ковбойка (толстовка тонкая)	1	1	1	1
Нижнее белье	2	2	2	2
Носки шерстяные или спец. материалы	2-3	3-4	2-3	3-4
Носки х/б	2-3	2-3	2-3	1-2
Головной убор теплый (шапочка)	-	1	-	1
Головной убор легкий: кепка, бандана, панама	1	1	1	-
Плавки, купальник	1	1	1	1
Рукавицы брезентовые	1	1	1	1

Варежки меховые, шерстяные или спец. материалы	-	-	-	1-2
Перчатки (х/б)	1	1	1	1
Полотенце	1	1	1	1
Платки носовые (бумажные салфетки)	2	2	2	2
Миска, кружка, ложка, нож	комплект			
Мешочки (для посуды, белья, мелочей)	3-4	3-4	3-4	3-4
Полевой дневник, карандаш	комплект			
Компас	1	1	1	1
Часы (пульсометр)	1	1	1	1
Очки солнцезащитные в жестком футляре	1	1	1	1
Туалетные принадлежности	комплект			
Индивидуальная медицинская аптечка	1	1	1	1
Маска защитная	-	1	-	1
Спички в непромокаемой упаковке	1	1	1	1
Мешочек из пластика для документов	1	1	1	1
Ледоруб (альпеншток)	-	1	-	-
Репшнур	-	1	-	1
Моток шпагата	1	1	1	1
Карабин альпинистский	-	1	-	-
Лыжи туристские	-	-	-	1
Крепления лыжные	-	-	-	1
Палки лыжные	-	1	-	1
Спасательный жилет, круги	-	-	1	-
Шнур лавинный	-	1	-	-
Бахилы, «фонарики» на ноги	1	1	-	1
Накомарник	1	-	1	-
Трубка для питья воды	-	1	-	-
Фляжка для воды	1	1	1	1
стельки запасные	1	2	1	2